

## Forløb

### August

<b>Fredag</b>		<b>Uge nr.</b>
23/8/Per kl. <b>15.30 - 17.30 (Fedt % måling/10 min pr. person)</b>		<b>34</b>
<b>Mandag</b>	<b>Torsdag</b>	
26/8	29/8 - kondi & styrketest	<b>35</b>

### September

<b>Mandag</b>	<b>Torsdag</b>	
2/9	5/9	36
9/9	12/9	37
16/9	19/9	38
23/9	26/9	39
30/9		40

### Oktober

<b>Mandag</b>	<b>Torsdag</b>	<b>Fredag</b>	<b>Uge nr.</b>
	3/10		40
7/10	10/10		41
Uge 42 [selvtræning]	Uge 42 [selvtræning]		42
21/10	24/10 - kondi & styrketest	25/10/Per <b>15.30 - 17.30 (Fedt % måling/10 min pr. person)</b>	43
28/10	31/10		44

### November

<b>Mandag</b>	<b>Torsdag</b>	<b>Uge nr.</b>
4/11	7/11	45
11/11	14/11	46
18/11	21/11	47
25/11	28/11	48

### December

<b>Mandag</b>	<b>Torsdag</b>	<b>Uge nr.</b>
2/12	5/12	49
9/12	12/12 - kondi & styrketest	50
<b>Fredag</b>		
13/12/Per <b>15.30 - 17.30 (Fedt % måling/10 min pr. person)</b>		50