

Forløb

Januar		
Mandag	Torsdag	Søndag
14/1/Amanda	17/1/Amanda TEST	Vejning 13/1 kl. 9 - 11 ca.(15 min pr. person)
21/1/Amanda	24/1/Amanda Kostforedrag	
28/1/ Amanda	31/1 Amanda	

Februar		
Mandag	Torsdag	
4/2/Selvtræning	7/2/Per	
Vinterferie uge 7	Vinterferie uge 7	
18/2/ Amanda	21/2/Amanda Kostforedrag	
25/2/ Amanda	28/2/Amanda	

Marts		
Mandag	Torsdag	Søndag
4/3/Selvtræning	7/3/Per	Vejning d. 31/3 kl. 9 - 11(15 min pr. person)
11/3/Amanda	14/3/Amanda	
18/3/ Amanda	21/3/Amanda	
25/3/ Amanda	28/3/ Amanda	

April		
Mandag	Torsdag	
1/4/Selvtræning	4/4/Per	
8/4 Amanda	12/4 Amanda	
15/4/Amanda	Påske	
Påske	25/4/Amanda	

April og Maj		
Mandag	Torsdag	Søndag
29/4/ Selvtræning	2/5/Per	d. 5/5 kl. 9 - 11(15 min pr. person)
6/9/Amanda TEST	9/5/Amanda	